

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 13.03.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	82	574,83	19,59	15,41	89,73	
обед							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	98	935,71	41,75	22,49	142,17	
Итого за день:			1 510,54	61,34	37,9	231,9	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Грухталева О.Ю.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"13" 03

МЕНЮ НА 13.03.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	502	71	487,33	16,75	14,09	73,55	
обед							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	786	91,74	806,13	35,86	21,47	116,64	
Итого за день:			1 293,46	52,61	35,56	190,19	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"13" "03" 2023

Информационно-образовательное учреждение "Школа «Образовательный Центр» муниципального района Восточный Городской округ Челябинской области

Ген. директор _____
должность _____ подпись _____
Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

Информационно-образовательное учреждение "Школа «Образовательный Центр» муниципального района Восточный Городской округ Челябинской области

МЕНЮ НА 13.03.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	71	574,83	19,59	15,41	89,73	
<u>обед</u>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	91,74	935,71	41,75	22,49	142,17	
Итого за день:			1 510,54	61,34	37,9	231,9	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

МЕНЮ НА 13.03.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	78,86	594,78	19,59	15,41	94,72	
обед							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
Итого за обед	906	110,42	1 142,25	46,45	29,02	174,40	
Итого за день:			1 737,03	66,04	44,43	269,12	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир